



Veilig Moederdag ontbijt 2008



☺ = vader

☹ = kind

Bagel roomkaas met gerookte zalm

Wat heb je nodig:

2 ons gerookte zalm

4 bagels

bosje dille

bakje roomkaas (philedelphia, boursin, eigen merk,) zout en peper

hoe ga je het doen?

☺ Laat papa de bagels opensnijden . . .

☹ . . . en stuur hem daarna de keuken uit

smeer alle binnenkanten van de bagels rijkelijk in met roomkaas

Leg daarop de gerookte zalmplakjes en per bagel helft 3 takjes dille.

Strooi wat zout en peper eroverheen (niet teveel!! Het moet wel lekker blijven!)

Rangschik mooi op een schaal of een groot bord met een servetje eronder, klaar is kees.

Luxe minibroodjes

Wat heb je nodig:

1 zak minibroodjes (wit, bruin, volkoren, vlechtjes)

beleg: oude kaas, rolletje geitenkaas, ardennerham, grove pate (bijv. peper, maar champignon is ook lekker)

1 potje groene pesto

pot honing

aardbeienjam

Howe ga je het maken?

🕒 Fluit papa weer eventjes terug de keuken in en . . .

🕒 . . .laat hem de broodjes afbakken, houdt hem goed in de gaten want voor je het weet laat ie de broodjes zwart worden!

Als ze niet te heet meer zijn mag papa ze ook nog opensnijden, en daarna laat je hem de krant lezen of zoiets.

🕒 besmeer de broodjes met een likje boter en ga ze daarna beleggen, met lekkere plakjes oude kaas, met de Ardennerham die je oprolt en dan op het broodje doet.

Pak een bruin broodje en smeer er een beetje pesto op, doe er daarna 2 plakken geitenkaas op (wat nou slanke lijn)

Tot slot heb je nog de paté, smeer deze op een vlechtje en doe daar bovenop een klein beetje jam, niet te veel!

Leg dit alles op een mooi bord, of op een grote houten snijplank als je die hebt, servetje eronder.

Vers fruit cocktail

🕒 Je kan het jezelf heel erg moeilijk maken en allerlei fruitsoorten in huis halen, maar je kan ook een kant en klaar bakje kopen bij de supermarkt!

(bijna) net zo lekker en wel zo makkelijk

Je moet het wel in een mooi bakje doen, en er een beetje vruchtensap overheen gieten (perensap is lekker, maar jus d'orange of dubbel friss kan ook)

Scrambled eggs met tomaat

Wat heb je nodig:

1 doosje eieren

1 bakje cherrytomaten

zout en peper

provençaaalse kruiden

suiker

melk

Vorbereiden

👵 Papa is nu wel klaar met zijn krant, en staat natuurlijk te popelen om je weer te helpen!

Dat komt goed uit, laat hem een bakpan op t vuur zetten, lijkje boter erin en als dat enigszins warm is de door jou gehalveerde tomaatjes erin.

Terwijl dit langzaam bakt (vuur niet te hoog papa!)

👵 Tik 4 eieren stuk in een bak, doe daarop een slokje melk en wat zout en peper en ook een klein lepeltje provençaaalse, kruiden en alles eventjes losroeren met een vork

👵 Laat pa dit mengsel op de gebakken tomaatjes gooien en roeren met een houten lepel tot het klaar is.

👵 Even proeren of het wel lekker is klaar!

Vruchtenkwark

1 bak vruchtenkwark

1bakje frambozen

Jam

hoe ga je het maken?

👵 Schep de kwark in een kommetje.

Leg daar bovenop een handje frambozen, en eventueel een paar klodders jam.

Steek er tenminste 3 lepels in, dan kan je tegen je moeder zeggen dat het niet alleen voor haar is, deze caloriebom!