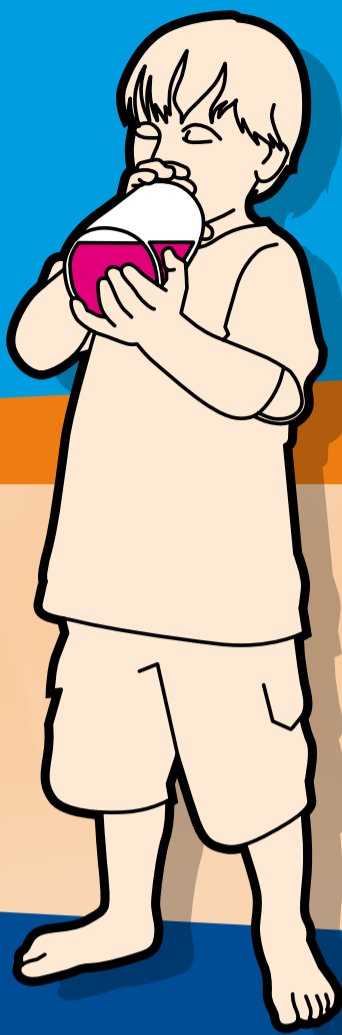


# Eerste Hulp Aan Kinderen

# CHECKER



We kunnen van kinderen niet verwachten dat ze voor hun eigen veiligheid zorgen. Kinderen zijn vliegensvlug en een ongeluk zit in een klein hoekje. Daarom is het goed om te weten wat u precies moet doen wanneer er iets gebeurt. Het Oranje Kruis heeft drie eerste hulp items voor u uitgelicht. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord. Bij nood kunt u dan de juiste eerste hulp verlenen.

## VERGIFTIGING

### DOEN:

**Bijtende stof (vaatwasmiddel, gootsteenontstopper enzovoort):** laat het kind  $\frac{1}{2}$  tot 1 glas water drinken en daarna de mond spoelen.

**Petroleumproduct (lampenolie, terpentijn):** laat het kind niet drinken, wek geen braken op.

**Andere stof (giftige plant, geneesmiddel):** Laat het kind niet drinken, wek braken op.

In alle gevallen moet professionele hulp worden ingeschakeld. Geef het (restant van het) gif, de verpakking of braaksel mee.

## VERSLIKKEN

### DOEN:

Zolang het kind stevig hoest, huilt en adem kan halen tussen het hoesten: stimuleer het kind te blijven hoesten en houd het kind in de gaten.

**Als het kind niet (meer) hoest en (bijna) geen adem kan halen:** kniel achter het kind. Sla uw armen vlak onder zijn oksels door. Plaats één vuist (met de duim onder de vingers) met de duimkant tegen de buik, iets boven de navel. Leg uw andere hand erop en trek 5 keer beide handen met een ruk schuin omhoog. **Raak de ribben en het borstbeen niet aan.** Wissel dit af met 5 stoten tussen de schouderbladen tot het voorwerp is verwijderd of het kind niet meer reageert.

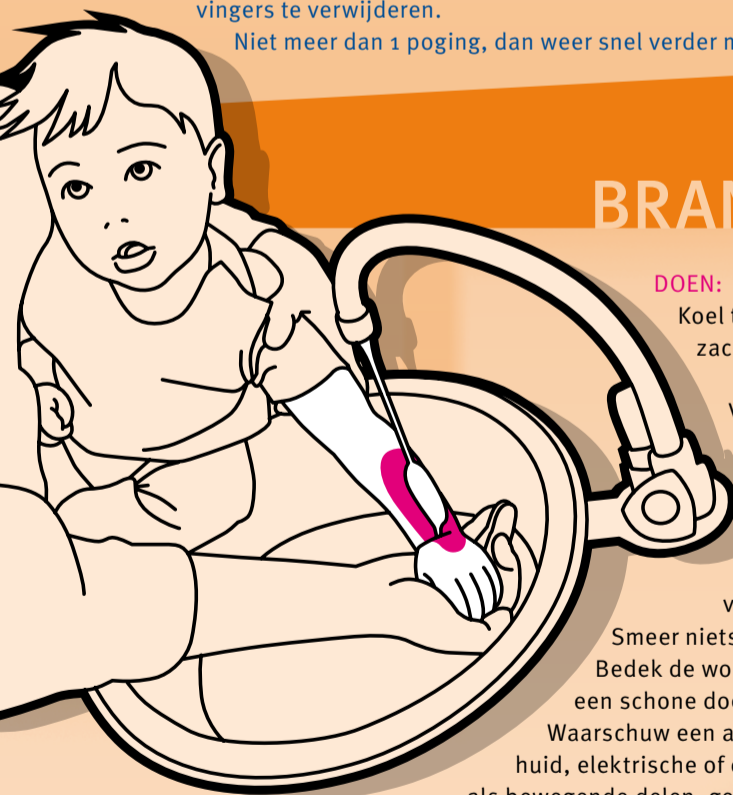
**Als het kind niet meer reageert: bel 112 en start met reanimatie.**

Geef 30 borstcompressies (hartmassage).

Wissel af met 2 beademingen.

Kijk in de mond als de beademing niet lukt. Als u het voorwerp ziet zitten en het bereikbaar is, probeert u het met een lepelende beweging met de vingers te verwijderen.

Niet meer dan 1 poging, dan weer snel verder met de borstcompressies.



## BRANDWONDEN

### DOEN:

Koel **tenminste 10 minuten** met lauw zachtstromend (leiding)water.

Voorkom onderkoeling. Koel alleen de wond!

Verwijder alleen kleding die niet aan de wond kleeft.

Houd, als dat kan, het verbrande lichaamsdeel hoog in verband met de zwelling.

Smeer niets op de brandwond.

Bedek de wond met een steriel verband of een schone doek.

Waarschuw een arts bij blaren, een aangetaste huid, elektrische of chemische verbrandingen en als bewegende delen, geslachtsorganen, gezicht en/of hals verbrand zijn.

Geef het kind geen eten of drinken en vervoer het kind, indien mogelijk, zittend.

**BRANDWONDEN: EERST WATER, DE REST KOMT LATER!**

[www.brandwonden.nl](http://www.brandwonden.nl)



NEDERLANDSE  
BRANDWONDEN  
STICHTING

Dit zijn enkele onderdelen die in het boek **Eerste Hulp aan Kinderen**

aan bod komen. Plak deze checker op uw koelkast/prikbord, zodat u in geval van nood de juiste Eerste Hulp kunt verlenen.



Het **Oranje Kruis**

Nog beter is natuurlijk een cursus Eerste Hulp aan Kinderen te volgen.

Kijk op [www.ehbo.nl](http://www.ehbo.nl) of bel 070-3383232 voor adressen van cursussen Eerste Hulp aan Kinderen bij u in de buurt.